



## 第96回 日本アドラー心理学会主催講座

# はじめてのアドラー心理学

## アドラー心理学の人間理解

— 毎日の暮らし、人間知のアドラー心理学の窓からのぞいてみよう —

人の行動は目標に向かっている?!と教わった時の新鮮な驚き。すべての悩みは対人関係なのか?!と腑におちた納得感。そんな学びをみなさんと一緒にできる企画を考えています。どうぞふるってご参加ください。

今回は澤田裕子氏をメイン講師として開催いたします。



澤田 裕子（兵庫県在住）

2003年より、アドラー心理学にもとづく心理学ワークショッププログラムや育児支援の活動を展開。コロナ禍以降はオンライン講座による活動を中心にしています。並行して『子どもの権利条約フォーラム』の活動メンバーとして、全国フォーラムに分科会参加を続けてきています。

また、2012年から大阪市の学童保育、大阪市教育進興財団の運営指導員として、子どもの現場でアドラー心理学の恩恵を受けて働くことができています。



竹内 裕美（福岡県在住）

歯科医師。日本アドラー心理学会認定カウンセラー・同家族コンサルタント・EOLECTファシリテーター  
お口の健康づくりを通して、心もからだもすやかに過ごせるよう、日々の診療とともに「元気なお口」を育てる活動に取り組んでいます。

3人の子育てに奮闘するなかで出会ったアドラー心理学は、他者との関わりや自分自身の在り方を見つける大切な視点を与えてくれます。

現在は地域で、自助グループ「おしゃべり会」やアドラー心理学の学習会を継続的に開催しています。

アドラー心理学の視点で出来事を見つめるたびに、新たな気づきが生まれ、感動と喜びを感じています。



森 法子（福岡県在住）

日本アドラー心理学会認定カウンセラー・同家族コンサルタント 子育てプログラムEOLECTファシリテーター 国家資格キャリアコンサルタント 社会福祉士

2007年、3人の子育て中にアドラー心理学に出会いました。暮らしのちょっと困った出来事も仲間とアドラー心理学の視点で見直すと、「横の関係」で「私にできる一歩が見つかる」ことに、魅力を感じています。

学習グループ「アドラーつきいち」では仲間と集い、学び、ワイワイと話をしています。

2026年3月8日(日)14:00~16:00

★質疑応答あり



★料金：一般 2,500円 学会員：2,000円



★申込先：<https://jsap-hajimete-260308.peatix.com/>

（申込み締切り3月6日12:00）

こちらの講座は日本アドラー心理学会®が企画・主催しています。