



## 第94回 日本アドラー心理学会主催講座

### はじめてのアドラー心理学 たいせつな家族について

普段のご家族との関係はいかがですか？ある時は空気のような関係であったり、ある時は1番ヤツカイに感じてしまったり、子育ての場面では親として、介護の場面では子どもの立場から、、とそれぞれの場面で感情が動く場面は多々あります。今回は「家族」を切り口に、アドラー心理学の観点から考え、アドラー心理学が大事にしていることをお伝えします。



講師：岡山恵実氏

大学卒業後に会社勤めを12年、親の介護・看取りを経験し、人の生き方に興味を持つ。41才の時に、早稲田大学人間科学部健康福祉学科に入学。心理学を学ぶ。卒業後にアドラー心理学に出会い、学びを始める。社会人1年生の母。日本アドラー心理学会認定カウンセラー。

岡山恵実氏

2026年1月27日(火) 10:00～12:00 申込み締切 1月27日  
1月27日(火) 20:30～22:30



★質疑応答あり

★料金：2,200円

★申込先：[日中版はこちら](#)

★申込先：[夜間版はこちら](#)

こちらの講座は日本アドラー心理学会®が企画・主催しています。